

2026年7-9月 活動抽籤結果

做義工有好多種 2.0			
18/8、25/8、1/9、8/9、22/9/2026			
下午4:00至下午6:00、下午12:30至3:00	會員	知悉	同事
中心活動室/外出服務·\$40/位	日期	時間	簡簽
1	梅X沖 (DSC/329)		
2	郭X (DSC/765)		
3	何X明 (DSC/1560)		
4	鍾X峰 (DSC/1851)		
5	宋X峰 (DSC/860)		
6	嚴X聰 (DSC/131)		
7	鄧X賢 (DSC/1877)		
8	游X媚 (DSC/616)		
9	鄭X意 (DSC/1452)		
10	張X誠 (DSC/107)		

特能童軍集會之自然探索2026			
14/8、21/8、28/8、4/9、11/9/2026			
下午5:00至下午7:00	會員	知悉	同事
中心活動室·\$60/位	日期	時間	簡簽
1	陳X希 (DSC/232)		
2	陳X熙 (DSC/1074)		
3	鞏X雨 (DSC/1499)		
4	嚴X聰 (DSC/131)		
5	李X駿 (DSC/1790)		
6	馮X廉 (DSC/103)		
7	黃X淘 (DSC/340)		
8	吳X霖 (DSC/1010)		
9	文X禮 (DSC/223)		
10	譚X霖 (DSC/523)		
11			
12			
13			
14			
15			
16			

此活動只限童軍成員參加，
如有興趣參加，
請與社工冼先生聯絡。

擊響潛能-木箱鼓班(7-9/2026)			
2/7、9/7、16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、27/8、3/9、10/9、17/9/2026			
下午4:30至下午6:00	會員	知悉	同事
中心活動室·\$100/位	日期	時間	簡簽
1	鄭X意 (DSC/1452)		
2	何X霞 (DSC/1638)		
3	鄭X信 (DSC/1797)		
4	何X明 (DSC/1560)		
5	鄺X嫦 (DSC/1341)		
6	魏X慧 (DSC/942)		
7	鞏X雨 (DSC/1499)		
8	宋X峰 (DSC/860)		
9	張X其 (DSC/825)		
10	王X亨 (DSC/736)		
11	吳X霖 (DSC/1010)		
12	林X瑩 (DSC/159)		

擊響潛能-空靈鼓班(7-9/2026)			
8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9、30/9			
下午4:15至下午5:45	會員	知悉	同事
中心活動室·\$100/位	日期	時間	簡簽
1	李X洋 (DSC/327)		
2	鄭X信 (DSC/1797)		
3	何X明 (DSC/1560)		
4	陳X偉 (DSC/1788)		
5	鄺X嫦 (DSC/1341)		
6	魏X慧 (DSC/942)		
7	宋X峰 (DSC/860)		
8	黃X綸 (DSC/1706)		
9	王X亨 (DSC/736)		
10	黃X芝 (DSC/1507)		
11	伍X兒 (DSC/1727)		
12	林X瑩 (DSC/159)		

友「戲」Fun			
6/7、13/7、20/7、27/7、3/8/2026			
下午4:00至下午6:00	會員	知悉	同事
中心活動室·免費	日期	時間	簡簽
1	梅X沖 (DSC/329)		
2	何X樂 (DSC/025)		
3	張X其 (DSC/825)		
4	鄺X嫦 (DSC/1341)		
5	馮X天 (DSC/547)		
6	麥X熙 (DSC/135)		

乒乓學堂(7-9/2026)			
2/9、9/9、16/9、23/9、30/9/2026			
下午5:00至下午7:00	會員	知悉	同事
瑞和街體育館·免費	日期	時間	簡簽
1	蔡X宜 (DSC/1908)		
2	黃X義 (DSC/763)		
3	黃X熙 (DSC/227)		
4	鞏X雨 (DSC/1499)		
5	游X媚 (DSC/616)		
6	梁X晞 (DSC/093)		
7	周X璋 (DSC/1712)		
8	黃X淘 (DSC/340)		

特能童軍之生態探索日營			
12/9/2026			
上午8:30至下午5:00	會員	知悉	同事
西貢黃宜洲·\$70/位	日期	時間	簡簽
1	陳X希 (DSC/232)		
2	陳X熙 (DSC/1074)		
3	鞏X雨 (DSC/1499)		
4	嚴X聰 (DSC/131)		
5	李X駿 (DSC/1790)		
6	馮X廉 (DSC/103)		
7	黃X淘 (DSC/340)		
8	吳X霖 (DSC/1010)		
9	文X禮 (DSC/223)		
10	譚X霖 (DSC/523)		
11			
12			

此活動只限童軍成員參加，
如有興趣參加。

社區關注組-夏日圖書			
3/9、10/9、17/9、24/9/2026			
下午3:30至下午5:30	會員	知悉	同事
中心、觀塘、將軍澳等·免費	日期	時間	簡簽
1	林X盈 (DSC/181)		
2	關X章 (DSC/1860)		
3	梅X沖 (DSC/329)		
4	魏X慧 (DSC/942)		
5	周X璋 (DSC/1712)		
6	嚴X聰 (DSC/131)		
7	王X怡 (DSC/1345)		
8	楊X勤 (DSC/463)		
9	文X易 (DSC/1838)		
10	張X琳 (DSC/1054)		

社交舞體驗班			
7/7、14/7、21/7、28/7/2026			
下午4:00-5:30	會員	知悉	同事
中心活動室·免費	日期	時間	簡簽
1	李X洋 (DSC/327)		
2	夏X晴 (DSC/1753)		
3	何X樂 (DSC/025)		
4	郭X (DSC/765)		
5	沈X林 (DSC/1609)		
6	王X怡 (DSC/1345)		
7	劉X軒 (DSC/802)		
8	曹X (DSC/1493)		
9	黃X綸 (DSC/1706)		

編織學堂			
24/8、31/8、7/9、14/9、21/9			
下午4:00至下午6:00	會員	知悉	同事
中心活動室·\$20/位	日期	時間	簡簽
1	李X洋 (DSC/327)		
2	夏X晴 (DSC/1753)		
3	梁X邦 (DSC/024)		
4	馮X天 (DSC/547)		
5	何X鋒 (DSC/1614)		
6	張X誠 (DSC/107)		

由細玩到大			
2/9、16/9、23/9、30/9/2026			
下午4:30-5:30	會員	知悉	同事
中心活動室·免費	日期	時間	簡簽
1	錢X平 (DSC/1594)		
2	鄺X瑩 (DSC/1474)		
3	蔡X銘 (DSC/1630)		
4			

欣悅團契之出埃及記			
24/7、31/7、7/8、14/8、4/9、11/9/2026			
下午4:00至下午5:30	會員	知悉	同事
中心活動室·免費	日期	時間	簡簽
1	梅X沖 (DSC/329)		
2	郭X (DSC/765)		
3	沈X林 (DSC/1609)		
4	鄺X嫦 (DSC/1341)		
5	游X媚 (DSC/616)		
6	廖X輝 (DSC/908)		
7	黃X淘 (DSC/340)		
8	譚X霖 (DSC/523)		

你有帽生日派對			
11/7/2026			
上午12:00至下午4:00	會員	知悉	同事
中心活動室·\$80/位	日期	時間	簡簽
1	林X盈 (DSC/181)		
2	梁X (DSC/1418)		
3	梁X邦 (DSC/024)		
4	劉X軒 (DSC/802)		
5	黃X浩 (DSC/137)		
6	黃X鈴 (DSC/1708)		
7	麥X熙 (DSC/135)		
8	黃X淘 (DSC/340)		
9	陳X娣 (DSC/1445)		
10	文X禮 (DSC/223)		
11	林X瑩 (DSC/159)		
12	張X誠 (DSC/107)		

焗住食2.0			
16/7、23/7、30/7、6/8、13/8/2026			
下午4:00至下午6:00	會員	知悉	同事
中心ADL·\$100/位	日期	時間	簡簽
1	陳X熙 (DSC/1074)		
2	馮X天 (DSC/547)		
3	黃X軒 (DSC/1583)		
4	劉X軒 (DSC/802)		
5	麥X熙 (DSC/135)		
6	陳X娣 (DSC/1445)		

「自」信開餐			
7/7、14/7、28/7、4/8、11/8/2026			
下午4:00至下午6:00	會員	知悉	同事
中心活動室·\$50/位	日期	時間	簡簽
1	何X樂 (DSC/025)		
2	郭X (DSC/765)		
3	林X盈 (DSC/181)		
4	梁X邦 (DSC/024)		
5	方X澄 (DSC/1770)		
6	張X誠 (DSC/107)		

堅開心系列-綠色社區			
17/7、24/7、31/7、1/8/2026			
下午4:00至下午6:00 1/8 上午10:00至下午	會員	知悉	同事
中心活動室/外出(觀塘)/1/8九龍灣·\$80	日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)		
2	郭X (DSC/765)		
3	嚴X聰 (DSC/131)		
4	張X其 (DSC/825)		
5	馮X天 (DSC/547)		
6	黃X淘 (DSC/340)		
7	吳X霖 (DSC/1010)		
8	文X禮 (DSC/223)		
9	張X誠 (DSC/107)		
10			
11			
12			

擺脫地獄廚神			
1/4、8/4、15/4、22/4、29/4			
下午4:15至下午6:15	會員	知悉	同事
中心ADL·\$80/位	日期	時間	簡簽
1	何X樂 (DSC/025)		
2	呂X貞 (DSC/1840)		
3	張X其 (DSC/825)		
4	孫X舜 (DSC/1404)		
5	黃X麟 (DSC/0149)		
6	張X誠 (DSC/107)		

KN SATURDAY (星期六 上午10:00至下午4:00)

夏日美食祭			
25/7/2026	會員	知悉	同事
中心活動室 · \$90/位	日期	時間	簡簽
1	何X偉 (DSC/1375)		
2	李X傑 (DSC/399)		
3	鍾X峰 (DSC/1851)		
4	陳X熙 (DSC/1074)		
5	林X瑩 (DSC/159)		
6	張X誠 (DSC/107)		

今朝有K今朝唱			
18/7/2026	會員	知悉	同事
觀塘 · \$120/位	日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)		
2	何X偉 (DSC/1375)		
3	蔡X宜 (DSC/1908)		
4	何X明 (DSC/1560)		
5	彭X欣 (DSC/587)		
6	周X朗 (DSC/899)		
7	鍾X峰 (DSC/1851)		
8	賀X詠 (DSC/206)		
9	嚴X聰 (DSC/131)		
10	葉X謙 (DSC/895)		
11	張X琳 (DSC/1054)		
12	林X瑩 (DSC/159)		

港鐵義工與你一起樂遊郵			
15/8/2026, 上午09:30至下午3:30	會員	知悉	同事
九龍灣及中環 · \$100/位	日期	時間	簡簽
1	游X廷 (DSC/460)		
2	黃X晉 (DSC/585)		
3	鞏X雨 (DSC/1499)		
4	嚴X聰 (DSC/131)		
5	劉X軒 (DSC/802)		
6	葉X謙 (DSC/895)		
7	陳X康 (DSC/503)		
8	黃X浩 (DSC/137)		
9	梁X柳 (DSC/112)		
10	林X瑩 (DSC/159)		
11	譚X霖 (DSC/523)		
12	鄺X嫦 (DSC/1341)		

又食又玩賀中秋			
19/9/2026	會員	知悉	同事
中心活動室 · \$100/位	日期	時間	簡簽
1	何X偉 (DSC/1375)		
2	游X廷 (DSC/460)		
3	陳X偉 (DSC/1788)		
4	魏X慧 (DSC/942)		
5	鍾X峰 (DSC/1851)		
6	譚X霖 (DSC/523)		

試玩青花陶瓷拼貼			
30/5/2026	會員	知悉	同事
中心活動室 · \$60/位	日期	時間	簡簽
1	余X彤 (DSC/696)		
2	嚴X聰 (DSC/131)		
3	黃X麟 (DSC/0149)		
4	唐X芬 (DSC/1400)		
5	廖X輝 (DSC/908)		
6	張X誠 (DSC/107)		

PH 肢體傷殘會員活動

Chill Cup Life			
1/9、8/9、15/9、22/9/2026	會員	知悉	同事
上午10:30至下午2:30 (1/9下午2:00至3:30)	日期	時間	簡簽
中心活動室/ 外出 · \$100/位	日期	時間	簡簽
1	李X威 (DSC/046) 1		
2	鄭X芷 (DSC/1169) 1		
3	何X輝 (DSC/1363) 1		
4	曾X威 (DSC/1216) 1		
5	邱X松 (DSC/1146) 1		
6			
7			
8			

(最多3位輪椅使用人士)

海濱繼續走			
4/7/2026	會員	知悉	同事
長沙灣 · \$90/位	日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)		
2	李X兒 (DSC/1496)		
3	何X偉 (DSC/1375)		
4	游X廷 (DSC/460)		
5	鞏X雨 (DSC/1499)		
6	賀X詠 (DSC/206)		
7	嚴X聰 (DSC/131)		
8	陳X悅 (DSC/1776)		
9	陳X康 (DSC/726)		
10	黃X淘 (DSC/340)		
11	文X禮 (DSC/223)		
12	張X誠 (DSC/107)		

屯門美食之旅			
1/8/2026	會員	知悉	同事
屯門 · \$100/位	日期	時間	簡簽
1	何X明 (DSC/1560)		
2	彭X欣 (DSC/587)		
3	鍾X峰 (DSC/1851)		
4	羅X栢 (DSC/1454)		
5	陳X悅 (DSC/1776)		
6	梁X邦 (DSC/024)		
7	陳X康 (DSC/726)		
8	梁X晞 (DSC/093)		
9	黃X浩 (DSC/137)		
10	張X琳 (DSC/1054)		
11	文X禮 (DSC/223)		
12	張X誠 (DSC/107)		

黃宜洲一日好友營			
12/9/2026, 上午8:30至下午5:00	會員	知悉	同事
西貢黃宜洲 · \$70/位	日期	時間	簡簽
1	何X偉 (DSC/1375)		
2	梅X冲 (DSC/329)		
3	余X彤 (DSC/696)		
4	姚X賢 (DSC/1120)		
5	鄺X嫦 (DSC/1341)		
6	鍾X峰 (DSC/1851)		
7	陳X悅 (DSC/1776)		
8	梁X邦 (DSC/024)		
9	朱X鋒 (DSC/783)		
10	陳X康 (DSC/726)		
11	陸X峰 (DSC/1821)		
12	張X誠 (DSC/107)		

2026年7-9月悅玩越開心				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
梅X冲	張X漣	譚X希	梅X冲	梅X冲
譚X希	倪X榮	陳X偉	張X漣	譚X希
王X怡	馮X枝	劉X軒	馮X枝	嚴X聰
朱X鋒	陳X偉	黎X坤	陳X偉	朱X鋒
游X媚	嚴X聰	黃X綸	鄺X嫦	黃X綸
黎X坤	朱X鋒	譚X霖	魏X慧	梁X柳
	游X媚		王X怡	
	黃X綸		劉X軒	
	文X易		游X媚	
	陳X妍		黃X軒	
	李X恩		文X易	
	廖X誠		文X禮	

烈火與細味			
22/8/2026 (上午10:00至下午4:00)(六)	會員	知悉	同事
將軍澳及鯉魚門 · \$150/位	日期	時間	簡簽
1	李X健 (DSC/064) 2		
2	林X怡 (DSC/464) 3		
3	黃X麗 (DSC/1859) 2		
4	關X芬 (DSC/1443) 1		
5	梁X儀 (DSC/1407) 1		
6	陸X峰 (DSC/1821) 1		
7	方X澄 (DSC/1770) 2		

6對會員及其照顧者(最多3位輪椅使用人士)

港鐵義工與你一起走進城大			
11/7/2026, 上午9:30至下午4:00	會員	知悉	同事
九龍塘 · \$100/位	日期	時間	簡簽
1	郭X (DSC/765)		
2	鄭X信 (DSC/1797)		
3	黃X晉 (DSC/585)		
4	何X明 (DSC/1560)		
5	彭X欣 (DSC/587)		
6	陳X熙 (DSC/1074)		
7	徐X順 (DSC/065)		
8	梁X邦 (DSC/024)		
9	林X駿 (DSC/1143)		
10	梁X晞 (DSC/093)		
11	黃X浩 (DSC/137)		
12	麥X熙 (DSC/135)		

去一次科學館			
8/8/2026	會員	知悉	同事
尖東 · \$90/位	日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)		
2	何X偉 (DSC/1375)		
3	何X明 (DSC/1560)		
4	黃X發 (DSC/682)		
5	李X兒 (DSC/1496)		
6	魏X慧 (DSC/942)		
7	鍾X峰 (DSC/1851)		
8	羅X栢 (DSC/1454)		
9	劉X偉 (DSC/274)		
10	梁X柳 (DSC/112)		
11	林X瑩 (DSC/159)		
12	張X誠 (DSC/107)		

上山下館會員大會			
30/8/2026 (上午9:00至下午5:00)	會員	知悉	同事
5個單獨 + 17/18對親子 = 40人	日期	時間	簡簽
山頂和尖沙咀 · \$130/位	日期	時間	簡簽
親子 1	林X怡 (DSC/464) 3		
親子 2	何X樂 (DSC/025) 2		
親子 3	何X琳 (DSC/789) 2		
親子 4	游X廷 (DSC/460) 2		
親子 5	黃X晉 (DSC/585) 2		
親子 6	陳X森 (DSC/160) 2		
親子 7	朱X鋒 (DSC/783) 2		
親子 8	劉X豫 (DSC/1154) 2		
親子 9	鄭X裕 (DSC/058) 2		
親子 10	吳X嵐 (DSC/1441) 2		
親子 11	陳X康 (DSC/503) 2		
親子 12	黃X浩 (DSC/137) 2		
親子 13	梁X柳 (DSC/112) 2		
親子 14	譚X霖 (DSC/523) 2		
親子 15			
親子 16			
親子 17			
單單單 18	何X明 (DSC/1560) 1		
單單單 19	鍾X峰 (DSC/1851) 1		
單單單 20	鄺X嫦 (DSC/1341) 1		
單單單 21	鄧X賢 (DSC/1877) 1		
單單單 22	劉X偉 (DSC/274) 1		

=34人

Hea遊赤柱			
5/9/2026 (上午9:30至下午4:30)(六)	會員	知悉	同事
赤柱 · \$100/位	日期	時間	簡簽
1	李X健 (DSC/064) 2		
2	林X怡 (DSC/464) 3		
3	黃X麗 (DSC/1859) 2		
4	梁X儀 (DSC/1407) 1		
5	陳X娣 (DSC/1445) 1		
6	方X澄 (DSC/1770) 2		
7	黎X敏 (DSC/1588) 1		

6對會員及其照顧者(最多3位輪椅使用人士)

離校生專隊

攝影打卡全港遊

16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、27/8/2026

上午10:00至下午3:00		會員	知悉	同事
全港各區·\$60/位		日期	時間	簡簽
1	譚X希 (DSC/1421)			
2	謝X軒 (DSC/618)			
3	羅X栢 (DSC/1454)			
4				
5				
6				
8				

周圍遊

15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8/2026

上午10:00至下午12:00		會員	知悉	同事
全港各區·\$10/位		日期	時間	簡簽
1	何X澄 (DSC/1701)			
2	朱X鋒 (DSC/783)			
3				
4				
5				
6				
8				

齊齊去動漫電玩節

4/7/2026

上午11:00至下午3:00		會員	知悉	同事
灣仔會展·\$60/位		日期	時間	簡簽
1	梁X聰 (DSC/927)			
2	何X澄 (DSC/1701)			
3				
4				
5				
6				

保齡球基礎訓練班

7/7、14/7、21/7、28/7、4/8/2026

下午4:30至下午6:30		會員	知悉	同事
啟德保齡球館·免費		日期	時間	簡簽
1	譚X希 (DSC/1421)			
2	梁X聰 (DSC/927)			
3	鄧X賢 (DSC/1877)			
4	劉X軒 (DSC/802)			
5	何X澄 (DSC/1701)			
6	謝X軒 (DSC/618)			
7	吳X嵐 (DSC/1441)			
8				
9				
10				

親子故宮遊

3/7/2026

下午12:30至下午3:30		會員	知悉	同事
香港故宮文化博物館·免費		日期	時間	簡簽
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

焗下月餅

24/9/2026

下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室·\$30/位		日期	時間	簡簽
1	夏X晴 (DSC/1753)			
2	鄧X賢 (DSC/1877)			
3	劉X軒 (DSC/802)			
4	朱X鋒 (DSC/783)			
5	羅X栢 (DSC/1454)			
6	洪X豪 (DSC/868)			

夏日甜品祭

4/9/2026

下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室·\$60/位		日期	時間	簡簽
1	夏X晴 (DSC/1753)			
2	譚X希 (DSC/1421)			
3	朱X鋒 (DSC/783)			
4	羅X栢 (DSC/1454)			
5				
6				
7				
8				

潮式茶聚鬆一鬆

29/8/2026

上午10:00至下午12:00		會員	知悉	同事
中心活動室·\$20/位		日期	時間	簡簽
1	朱X鋒 (DSC/783)			
2	林X駱 (DSC/1358)			
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

照顧者活動

暫託體驗服務計劃之使用住宿暫託服務 - 中度智障人士宿舍及工場參觀活動(基督教家庭服務中心-凱雅家舍及翠風中心)

3/9、10/9、17/9、24/9/2026		會員	知悉	同事
上午10:00至上午11:30		日期	時間	簡簽
中心活動室·免費		日期	時間	簡簽
1	關X章家長 (DSC/1860)			
2	鄭X信家長 (DSC/1797)			
3	梁X聰家長 (DSC/927)			
4	鄧X賢家長 (DSC/1877)			
5	黃X軒家長 (DSC/758)			
6	方X澄家長 (DSC/1770)			
7	伍X兒家長 (DSC/1727)			
8	龍X臻家長 (DSC/731)			
9	陳X衡家長 (DSC/981)			
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

出去鬆一鬆(7-9/2026)

9/9/2026

上午10:00至下午2:30		會員	知悉	同事
尖沙咀·免費		日期	時間	簡簽
1	關X章 (DSC/1860)家長 1			
2	余X希 (DSC/573)家長 1			
3	謝X軒 (DSC/618)家長 1			
4	劉X豫 (DSC/1154)家長 1			
5	陳X榜 (DSC/1373)家長 2			
6	黃X軒 (DSC/758)家長 1			
7	伍X兒 (DSC/1727)家長 1			
8	龍X臻 (DSC/731)家長 1			
9				
10				

照顧者茶聚(7-9/2026)

16/9/2026

上午10:00至正午12:00		會員	知悉	同事
中心活動室·免費		日期	時間	簡簽
1	關X章家長 (DSC/1860)			
2	陳X珊家長 (DSC/1820)			
3	鄭X信家長 (DSC/1797)			
4	鄧X賢家長 (DSC/1877)			
5	朱X鋒家長 (DSC/783)			
6	陳X榜家長 (DSC/1373)			
7	黃X綸家長 (DSC/1706)			
8	羅X禧家長 (DSC/998)			
9	林X駱家長 (DSC/1358)			
10	龍X臻家長 (DSC/731)			
11				
12				
13				
14				
15				

家長音樂班(7-9/2026)

3/9、10/9、17/9、24/9/2026

上午10:00至上午11:30		會員	知悉	同事
中心活動室·免費		日期	時間	簡簽
1	鄭X信 (DSC/1797)家長			
2	梁X邦 (DSC/024)家長			
3	黃X軒 (DSC/1583)家長			
4	楊X勤 (DSC/463)家長			
5	曹X (DSC/1493)家長			
6	陳X康 (DSC/503)家長			
7	黃X綸 (DSC/1706)家長			
8	羅X禧 (DSC/998)家長			
9	王X亨 (DSC/736)家長			
10	吳X霖 (DSC/1010)家長			